



### Vers une paix désarmée et une paix désarmante



Le Christ dans les décombres, Kelly Latimore

« La paix soit avec vous », tels furent les premiers mots du pape Léon XIV. Il n'est donc pas surprenant que son message pour la Journée mondiale de la paix 2026 appelle l'humanité à rejeter la logique de la violence et de la guerre, et à embrasser une paix authentique fondée sur l'amour et la justice. Cette paix doit être **désarmée**, ne pas se fonder sur la peur, sur les menaces ou sur les armes, et elle doit **désarmer**, pouvoir résoudre les conflits, ouvrir les cœurs et générer la confiance, l'empathie et l'espérance. Mais il ne suffit pas d'invoquer la paix ; il faut l'incarner dans un mode de vie qui rejette toute forme de violence, visible ou structurelle. En somme, le pape promeut une approche active et globale de la paix qui exige une transformation personnelle, une communication honnête, une diplomatie efficace et le rejet ferme de la guerre et des systèmes qui la perpétuent.

Il est important de comprendre où commence la paix : elle est « un chemin d'humilité, fait de gestes quotidiens », qui prend racine au plus profond de chacune et de chacun de nous. Voici quelques conseils pratiques en vue de cultiver la paix intérieure.

**Pratiquez la non-violence** : faites de la non-violence active un mode de vie personnel, en pensées, en paroles et en actes.

**Engagez-vous dans le dialogue et l'écoute active** : pratiquez un dialogue sincère, en cherchant à comprendre les autres plutôt qu'à imposer votre point de vue.

**Désarmez votre langage** : dites « non » à la guerre des mots et des images en évitant les préjugés, le ressentiment et la haine dans vos communications quotidiennes.

**Cultivez le pardon et la miséricorde** : faites preuve d'humilité, de miséricorde et d'une vraie soif de justice dans vos interactions de tous les jours.

**Priez et méditez** : commencez chaque journée par une prière pour la paix et méditez l'Écriture ou d'autres sources spirituelles.

**Rejetez l'égoïsme** : lutez contre l'égoïsme personnel et la mentalité du « je » qui affronte le « nous », qui peut faire naître des conflits.



[Lisez le dernier bulletin d'information d'UNANIMA International](#)

### Les Journées JPIC

1<sup>er</sup> janvier

**Journée mondiale de la paix**

20 janvier

**Journée Martin Luther King Jr. (États-Unis)**

24 janvier

**Anniversaire de la fondation Soeurs du Bon Secours de Paris**

26 janvier

**Journée internationale de l'énergie propre**

Du 1<sup>er</sup> au 7 février

**Semaine mondiale de l'harmonie interconfessionnelle**

8 février

**Journée mondiale de prière contre la traite des êtres humains**

**Sainte Joséphine Bakhita**



11 février

**Journée mondiale des malades**

## Friends in Solidarity à Rome

Sœur Mumbi Kigutha, présidente de l'association *Friends in Solidarity*, et Simone Blanchard, présidente du conseil d'administration, se sont rendues à Rome en décembre pour l'assemblée générale annuelle des sympathisants du mouvement « Solidarité avec le Soudan du Sud ». Cet événement a permis de faire le point sur le travail remarquable accompli par l'Église au Soudan du Sud, le plus jeune pays de l'Afrique subsaharienne. Des fidèles, hommes et femmes, se sont réunis aux côtés d'ambassadeurs et de représentants de l'Église pour mettre en lumière les efforts déployés pour former des enseignants et des personnels de santé dans un pays aux infrastructures rudimentaires, ravagé par des années de conflit violent, qui entravent son développement.

De l'impressionnante ferme écologique de Rimenze, qui contribue à nourrir les jeunes enfants, au travail de consolidation de la paix et au soutien psychologique apporté aux personnes déplacées et aux réfugiés soudanais par des travailleurs pastoraux bien formés, il est clair que l'Église est porteuse d'espérance. Solidarité avec le Soudan du Sud et son partenaire aux États-Unis, *Friends in Solidarity*, s'engagent pour un développement humain intégral qui répond aux besoins physiques, spirituels et émotionnels de ce pays en plein essor.

Avec une inflation galopante et un gouvernement dysfonctionnel alors que la guerre fait rage au Soudan et qu'un afflux constant de réfugiés continue de fuir vers le Soudan du Sud, la situation demeure précaire. Pourtant, le peuple du Soudan du Sud garde espoir. C'est là un témoignage de la résilience de l'esprit humain et de la force de la solidarité.



Priez avec le pape Léon XIV en 2026

2026  
INTENTIONS  
DE PRIÈRE  
DU PAPE

## Transitions au comité JPIC



C'est la période de l'année où nous accueillons les nouveaux membres du comité JPIC et où nous exprimons notre gratitude à ceux qui quittent leurs fonctions. Nick Stein et Sœur Gumerinda Cordova ont siégé au comité JPIC pendant trois ans. Nick a également été coprésident de l'équipe régionale des États-Unis pendant cinq ans, et son leadership a permis de mettre en œuvre plusieurs initiatives d'écologie intégrale, dont de nombreuses retraites. Sœur Gumerinda a dirigé de nombreuses initiatives d'écologie intégrale à Los Ranchos, au Pérou, ce qui a permis aux citoyens de réaliser de multiples actions de conservation.

Cette année s'annonce passionnante pour notre comité JPIC, car nous accueillons deux nouvelles membres, dont la nouvelle coordinatrice JPIC pour l'Irlande-Grande-Bretagne. Sœur Gladys et Brid Dunne entrent au Comité international JPIC : elles représentent respectivement le Pérou et l'Irlande-Grande-Bretagne. Sœur Gladys Socorro Rios Yanayaco a œuvré dans le domaine de la santé communautaire à Los Ranchos, Huacho, Salitral, Trujillo et même en Afrique du Sud. Son profond dévouement et son intérêt pour la santé communautaire seront un atout précieux pour l'équipe. Brid Dunne nous arrive après une carrière d'infirmière et alors qu'elle vient de terminer une maîtrise en théologie, ce qui lui a fait découvrir et aimer *Laudato Si'*. Sa passion et son engagement pour une écologie intégrale seront un apport de grande valeur pour la Congrégation.

Réservez la date  
Webinaire JPIC

Changement climatique et  
conflit  
Le 21 mars 2026

De 9h à 11h (heure normale  
de l'Est des États-Unis)