



Hacia una paz desarmada y desarmante



Cristo entre los escombros, Kelly Latimore

Sus primeras palabras como Papa León XIV fueron: «La paz sea con ustedes», por lo que no sorprende que su mensaje para la Jornada Mundial de la Paz de este año sea una invitación a la humanidad a rechazar la lógica de la violencia y la guerra, y a abrazar una paz auténtica basada en el amor y la justicia. Esta paz debe ser desarmada, es decir, no basada en el miedo, las amenazas ni las armas, y debe ser desarmante, capaz de resolver conflictos, abrir corazones y generar confianza mutua, empatía y esperanza.

No basta con pedir la paz; debemos encarnarla en un estilo de vida que rechace toda forma de violencia, ya sea visible o sistémica. En esencia, promueve un enfoque activo e integral de la paz que exige transformación personal, comunicación honesta, diplomacia eficaz y un firme rechazo a la guerra y a los sistemas que la perpetúan. Es importante destacar que la paz comienza por un camino humilde, hecho de acciones cotidianas, que nace en el corazón de cada uno de nosotros. Acciones como las siguientes.

Practica la no violencia: Haz de la no violencia activa una forma de vida personal, en pensamientos, palabras y acciones.

Diálogo y escucha activa: Entabla un diálogo sincero, buscando comprender a los demás en lugar de ganar discusiones.

Desarma tus palabras: Di "no" a la guerra de palabras e imágenes, evitando los prejuicios, el resentimiento y el odio en la comunicación diaria.

Abraza el perdón y la misericordia: Cultiva la humildad, la misericordia y el anhelo de justicia en las interacciones diarias.

Ora y reflexiona: Comienza cada día con una oración por la paz y reflexiona sobre las escrituras u otras fuentes de inspiración espiritual.

Rechaza el egoísmo: Esfuérzate por combatir el egoísmo personal y la mentalidad del "yo" sobre el "nosotros", que puede conducir al conflicto.



[Lea el último boletín de UNANIMA Internacional](#)

JPIC Días de Conmemoración

Enero 1

Jornada Mundial de la Paz

Enero 20

Día de Martin Luther King Jr. (USA)

Enero 24

Día de la Fundación

Sisters of Bon Secours of Paris

Enero 26

Día Internacional de la Energía

Limpia

Febrero 1-7

Semana Mundial de la Armonía

Interconfesional

Febrero 8

Santa Josefina Bakhita



Jornada mundial de oración y

reflexión

contra la trata de personas

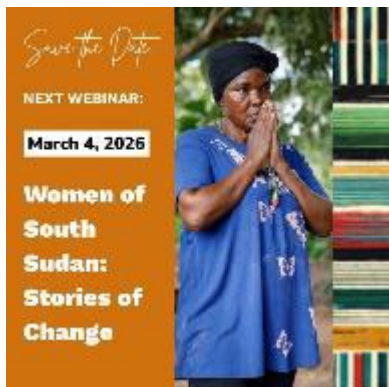
Febrero 11

Jornada Mundial del Enfermo

Amigos en viaje solidario a Roma

La Hna. Mumbi Kigutha, Presidenta de Amigos en Solidaridad, y Simone Blanchard, Presidenta de la Junta Directiva, viajaron a Roma en diciembre para la Asamblea General anual de simpatizantes de Solidaridad con Sudán del Sur. El evento brindó la oportunidad de conocer la maravillosa labor de la Iglesia en Sudán del Sur, el país más joven. Congregaciones religiosas de mujeres y hombres se reunieron junto a embajadores y funcionarios de la Iglesia para destacar los esfuerzos de capacitación de maestros y personal sanitario en un país con escasa infraestructura y años de conflicto violento que obstaculizan su desarrollo.

Desde la impresionante granja ecológica en Rimenze, que apoya las necesidades nutricionales de niños pequeños, hasta el apoyo a la consolidación de la paz y a los traumas que los agentes pastorales capacitados brindan a las personas desplazadas internamente y refugiadas de Sudán, es evidente que la Iglesia está trayendo esperanza. Solidaridad con Sudán del Sur y su socio en Estados Unidos, Amigos en Solidaridad, están comprometidos con el desarrollo humano integral, apoyando las necesidades físicas, espirituales y emocionales de este país emergente. Con la guerra en Sudán y la continua afluencia de refugiados a Sudán del Sur, sumada a la inflación extrema y un gobierno disfuncional, la situación sigue siendo precaria, pero la esperanza del pueblo de Sudán del Sur se mantiene firme. Es un recordatorio de la resiliencia del espíritu humano y el poder de la comunidad.



Transiciones de JPIC: Gratitud y Bienvenida



Nick Stein y Hna. Gumercinda con la comunidad en Los Ranchos, Perú

Es la época del año en que damos la bienvenida a los nuevos miembros del comité de JPIC y agradecemos el servicio de quienes dejarán su cargo. Nick Stein y la Hna. Gumercinda Córdova Córdova han servido en el comité de JPIC durante 3 años. Nick también fue copresidente del Equipo de Área de EE. UU. durante 5 años, donde su liderazgo resultó en varias iniciativas de ecología integral, incluyendo múltiples retiros. La Hna. Gumercinda lideró numerosas iniciativas de ecología integral en Los Ranchos, Perú, lo que resultó en múltiples esfuerzos de conservación por parte de los residentes locales.

Este es un año emocionante para nuestro comité de JPIC, ya que damos la bienvenida a dos nuevos miembros: uno de ellos fue contratado recientemente como Coordinador de JPIC para Irlanda-GB. La Hna. Gladys y Brid Dunne se unen al Comité Internacional de JPIC representando a Perú e Irlanda-GB. La Hna. Gladys Socorro Ríos Yanayaco ha trabajado en salud comunitaria en Los Ranchos, Huacho, Salitral, Trujillo e incluso Sudáfrica. Su profunda dedicación e interés en la salud comunitaria serán un gran aporte para el equipo. Brid Dunne se une a nosotros después de una carrera en enfermería y una reciente maestría en teología, donde se enamoró de Laudato Si'. Su pasión y compromiso con la práctica de la ecología integral serán de gran utilidad para la congregación.

Reserva la fecha

**Seminario web de JPIC
Cambio climático y
conflicto
21 de marzo de 2026
9:00 a. m. a 11:00 a. m.,
hora del este**

